Egypt-U.S. Exchange
ALUMNI COUNCIL

مجلس الخريجين 2022
يحكي تجربته

د. محمد منير:
وماذا بعـد .. ؟!

د. مي موافي:
مجلس 2022 حلم يتحقق على أرض الواقع، وانطلاقة جديدة للمجلس القادم

الأمير محمد
رؤية جديدة لمجلس الخريجين

فاديـة عبـود:
التطوع المهني .. نجاح بطعم الاختلاف

جوزيف مقار:
بدون مقابل .. !!

مينا نظمي:
مجلس الخريجين.. عمل تطوعي مختلف

مينا مقبل
عام من العطاء .. خبرتي كعضو مجلس الخريجين

نشرة يصدرها مجلس الخريجين لترويج أنشطة المجلس وإنجازات الخريجين
جميع الآراء في النشرة مسؤولية كاتبها

عدد 77 – يوليو 2023

usegalumnicouncil@gmail.com

Egypt-U.S. Exchange
ALUMNI COUNCIL

مجلـــــس التحريـــــر

رئيس مجلس الإدارة

د. مي موافي

رئيس التحرير

د. محمد منير

نائب رئيس التحرير

أ. فادية عبـود

مدير التحرير

أ. هبه سيد

سكرتير التحرير

أ. دميانه خليل

وماذا بعـد .. ؟!

دائمًا ما يسعى الإنسان إلى السعادة، فهي هدف مشترك لدى الجميع وغاية أساسية يبحث عنها الإنسان ليستظل بظلها ويعيش بكنفها وسط هموم الحياة، ومقياس السعادة نسبي ويختلف من شخص إلى آخر، فهناك من يجد سعادته في جمع المال الكثير، وهناك من يصل إلى قمة السعادة بتوليه منصب مرموق، أو يسافر إلى بلد يتوق إليها، أو يحصل على فرصة عمل بمرتب مجزي، أو غير ذلك.

ولكن من وجهة نظري أرى أن السعادة هي العمل على إسعاد الآخرين ومساعدتهم في قضاء حوائجهم، أو التخفيف عن معاناتهم، أو أن تكون سببًا في إدخال السرور والسعادة على أنفسهم، فالسعادة من الأشياء التي تنتقل طاقتها من شخص لآخر بشكل سريع وكأنها مرض معدي، فالصحبة الطيبة والإيجابية هي التي تمتلك سمات السعادة ويعملون على إسعاد الآخرين.

من هذا المنطلق وإيمانًا بأن روح الفريق تصنع الفرق، وفقني الله وزملائي في مجلس خريجي برامج التبادل الثقافي المصري الأمريكي في دورته الرابعة 2022/ 2023، لإسعاد مجتمع الخريجين من خلال فعاليات المجلس بلجانه الأربعة وتلبية رغباتهم واحتياجاتهم المهنية والترفيهية، والترحيب بأفكارهم وآرائهم ونشر إنجازاتهم ونجاحاتهم على كافة المستويات.

إن النجاح ليس إنجازًا بقدر ما هو قدرة مستمرة على الإنجاز، فالنجاح يجذب النجاح، ولا يبلغ النجاح إلا من يمتلك الطموح، وليس هناك مفر من هذا القانون الكوني العظيم، لذلك تعاهدنا أنا وزملائي أعضاء المجلس على تحقيق النجاح على مدار مدة عمل المجلس، بالفعل نجحنا في تحقيق العديد من الإنجازات التي بدأت برؤية أو بفكره في مستهل عمل المجلس في يوليو 2022، وواصلنا العمل يدًا بيد وكتفًا بكتف حتى وصلنا إلى نهاية الفترة المقررة.

وبعد انقضاء عام كامل مليء بالإنجازات نشعر بالسعادة من أعماق قلوبنا، فرحين بما حققناه سويًا وما قدمناه لمجتمع الخريجين، ولقد كان ذلك بالحب والتعاون والمثابرة واحترام الآخرين، اعتمدنا طيلة هذه الفترة على قدراتنا العقلية، وخبراتنا الحياتية، مع تعظيم لقيمة العمل التطوعي الذي قدمه أعضاء المجلس على مدار اثنى عشر شهرًا بذلنا فيها الجهد والتعب وتطوعنا بساعات عمل كثيرة، وذلك من أجل خدمة مجتمع الخريجين، وبالرغم من هذا وذاك، إلا إننا كنا دائمًا نشعر بالسعادة والنجاح.

وهنا يأتي السؤال الأهم وهو، وماذا بعد؟، وماذا بعد النجاح الكبير الذي حققه المجلس في دورته الرابعة، هل ستكون الدورة المنقضية أفضل الدورات في عمر المجلس؟، أم ستكون الانطلاقة القوية نحو مجلس قادم يتمتع بصلاحيات أكبر، فمن خلال عملي كعضو بلجنة الإعلام والتواصل في دورة المجلس الثالثة، ورئيسًا للجنة في الدورة الرابعة، أرى أن المجلس القادم وما يتبعه من مجالس سيكون أفضل، لأن المجالس السابقة ولاسيما المجلس في دورته الرابعة خلق حالة إبداعية وبيئة خلاقة أرست القواعد الأساسية للمجالس المقبلة، فقد كان المجلس السابق بمثابة اللبنة الأساسية التي سيبني عليها نجاحات المجالس المقبلة.

د. محمد منير

رئيس لجنة الإعلام والتواصل

Egypt-U.S. Exchange
ALUMNI COUNCIL

مجلس 2022 حلم يتحقق على أرض الواقع، وانطلاقة جديدة للمجلس القادم

أود أن أستهل حديثي بالتعبير عن شكري وامتناني لأعضاء مجلس 2022-2023، لكل ما حققناه سويًا على مدار 12 شهرًا من أنشطة وفعاليات وأيام تطوعية ورياضية استطعنا من خلالها التعرف على عدد كبير من الخريجين المتميزين والاستفادة من خبراتهم المتنوعة والفريدة.

لقد بدأ المجلس نشاطه منذ شهر يوليو 2022 واستمر في العمل التطوعي طوال هذا العام بكل جد واجتهاد حتى يحقق كل ما يتمناه الخريجون ويلبي احتياجاتهم التدريبية ويسعى للتشبيك بينهم بصورة فعالة.

من أهم ما يميز المجلس هذا العام هي الروح الطيبة التي سادت بين جميع الأعضاء، والجد والاجتهاد، وحب التطوع ومساعدة الغير، والتعاون الحقيقي، فقد كنا نعمل سويًا في جو يسوده الحب والتناغم بين جميع الأعضاء.

مع نهاية المجلس أشعر بالفخر والاعتزاز بكل ما أنجزناه من جهود تطوعية وأشكر جميع الخريجين الذين شاركوا معنا في الأنشطة، وأولئك الذين أعربوا عن شكرهم وامتنانهم لأعضاء المجلس وأتمنى التوفيق والتميز للمجلس القادم وآمل أن يزدهر المجلس عامًا بعد عام.

د. مي موافي

رئيس مجلس الخريجين

Egypt-U.S. Exchange
ALUMNI COUNCIL

رؤية جديدة لمجلس الخريجين

شرفت وسعدت بالعمل متطوعا كعضو في مجلس خريجين برامج التبادل الثقافي المصري الأمريكي، وهذا الشرف وتلك السعادة ليست كلمات من باب المجاملة ولكنها وصف حقيقي لتجربتي مع هذا المجلس الرائع.

كنت قد شرفت بعضوية أول دورة للمجلس مع بداية تأسيسه والدورة الثانية، ثم هذه الدورة وهي الدورة الرابعة، من بين تلك الدورات الثلاث للمجلس التي شرفت بعضويتها، أعتقد أنها أفضلهم كمّا وكيفاً، كمًّا من حيث عدد وتنوع الأنشطة وكيفاً من حيث الروح والإدارة وراء تلك الأنشطة والفعاليات ما بين كل أعضاء المجلس من تناغم وتنسيق وإدارة، وكذلك من حيث جودة وقيمة ما تمتقديمه بصورة بها طفرة وتقدم عن كل ما سبق تقديمه.

ما أتمناه للمجلس القادم سواء كنت من ضمن أعضائه أو لا، هو الاهتمام بمنح الخريجين من خارج المجلس مساحه وآليات جديدة تمكنهم من القيام بدور الفاعلين بصورة أكبر وليس فقط بدور المستفيدين أو المشاركين، بمعنى مشاركة أكبر في اقتراح وتنفيذ المشروعات والأنشطة والمسؤولية عنها بالمشاركة مع أعضاء المجلس، فتكون اللجان مكونة من رئيس اللجنة ومعه الأعضاء المنتخبين وكذلك فريق عمل من الخريجين وخاصة في المحافظات للقيام بأدوار إبداعية وتنظيمية وإدارية للأنشطة والمشروعات وليس فقط المشاركة فيها كجمهور أو مستفيدين، المساحة تتسع للجميع وتحتاج الجميع وخاصة الشباب.

الأمير محمد

عضو لجنة مشاركة الخريجين

Egypt-U.S. Exchange
ALUMNI COUNCIL

التطوع المهني .. نجاح بطعم الاختلاف

عندما طلب مني الزميل محمد منير، رئيس لجنة الاعلام والتواصل، الانضمام إلى لجنة بمجلس الخريجين، فكرت مليًا في التغيير الإيجابي الذي يمكنني إحداثه مع هذا الفريق الرائع، فاقترحت عليه إعادة إخراج نشرة أخبار الخريجين Rebranding، لتكن رسالتها واضحة في تسليط الضوء على نجاحات الخريجين بشكل يفخورن به، لتحقق لهم Personal brandingمهني يجعلهم يشاركونها على صفحاتهم الخاصة في مواقع التواصل الاجتماعي، وقد كان.

عام كامل من البحث عن قصص نجاح الخريجين وتسليط الضوء على إنجازاتهم، اجتمعت عليه لجنة التواصل والاعلام، 12 شهرًا من العمل الجاد التطوعي، الذي لو تم تنفيذه في إحدى شركات التسويق لتخطى سعره مئات آلاف الجنيهات، وأنا على علم بأسعار السوق المصري نظرًا لكوني أملك إحدى الوكالات التسويقية. والحقيقة إن المردود الإيجابي من قصص النجاح والشهرة التي حققتها نشرة أخبار الخريجين لبعض الزملاء كانت أثمن عائد ينشي له القلب وتطرب له الآذان عند سماعها، ليكن التطوع المهني نجاح بطعم الاختلاف.

في هذا العام النجاح لم يكن فرديًا، أو على صعيد لجنة التواصل والاعلام فقط، بل كان نجاحًا جماعيًا للمجلس كله، الجميع يدعم بعضه، اللجان منفتحة لسماع آراء جميع الأعضاء والتفكير فيها وتنفيذها، الجميع اتفق ضمنيًا أن يكون النجاح باسم مجلس الخريجين في دورته الرابعة. ورغم كوني رئيس لجنة الصورة العامة والاعلام بأحد نوادي الروتاري في مصر على مدار ثلاثة سنوات، إلا أنني أجزم أن هذه الروح من الالتزام والاستماتة على التفوق كانت سر نجاحنا جميعًا.

فادية عبـــود

عضو لجنة الإعلام والتواصل

Egypt-U.S. Exchange
ALUMNI COUNCIL

بدون مقابل .. !!

مر عام كامل في خدمة الخريجين، أمرا ليس تشريفاً أكثر منه تكليف يحمل كثير من المسؤليات ترتبت ضمنيًا فور قبول الترشح للمجلس والقبول فيه كأحد أعضائه.

بدأت غير مبالي للامر بالقدر الكافي، أعطي الحد الأدني من الالتزام تجاه المهام المطلوبة، إلي أن اصابتني الغيرة من بعض الزملاء في المجلس، إنهم إيهاب راضي وأنس محمد، ود. مي موافي، إنهم شحنة طاقة واهتمام من البداية للنهاية، تنافس غير مسبوق لصالح خدمة الخريجين، حتى قلت لنفسي "اشمعنا هما؟! أنا كمان عاوز أكون زيهم".

بالتدريج دخلت دائرة الالتزامات التي وجدت فيها جانب كبير من إحساس المسؤولية تجاه الآخرين وتجاه مهمتي داخل المجلس.

التجربة في مجملها لطيفة إلى حد كبير، تحوي الكثير من وجهات النظر والاختلافات الايجابية.

أتمني أن يكون المجلس هو الاداة المحركة لكل أنشطة الخرجين، لأنه منهم ويعود عليهم فلا قيمة تضاف أفضل من أصحاب البيت لأهله.

خلال فترة خدمتي بالمجلس تعلمت الكثير من الالتزام والكثير عن مناقشة اختلاف وجهات النظر، شاركت زملائي عدد من الانشطة التي وجدت فيها كثير من القيم، كانت مساحة حرة للتعبير والتعلم والتطبيق.

جوزيف مقار

عضو لجنة التقييم والمتابعة

Egypt-U.S. Exchange
ALUMNI COUNCIL

مجلس الخريجين.. عمل تطوعي مختلف

تجربة العمل التطوعي في مجلس الخريجين كانت مختلفة عن جميع خبراتي في أهدافها ورؤيتها والمجتمع الذي يهدف المجلس خدمته ، بالنسبة لأنها المرة الأولى لي كانت توقعاتي ان يتم الوصول لأكبر عدد ممكن من الخريجين ، وبفضل زملائي أصحاب الخبرات السابقة في المجلس (رئيسة المجلس ورؤساء اللجان) اكتشفت نوع آخر من العمل التطوعي بفضل خبراتهم واصرارهم وحبهم للنجاح وخدمة مجتمع الخريجين.

أهم مايميز هذة التجربة هو التطور الإيجابي لشخصيتي ومهاراتي بفضل الفعاليات وورش العمل سواء التي شاركت في إعدادها أو بالحضور.

ليكون ملخص رؤيتي للعمل التطوعي المهني أنه ليس عطاءًا من أجل تحسين جودة مجتمعنا فقط، بل إن العطاء يعود علي المتطوع بتطوير شخصيته وثقل مهاراته وهذا ما أكتسبته بهذه التجربة الثرية بالعلم والخبرات المختلفة المتمثلة في الخريجين.

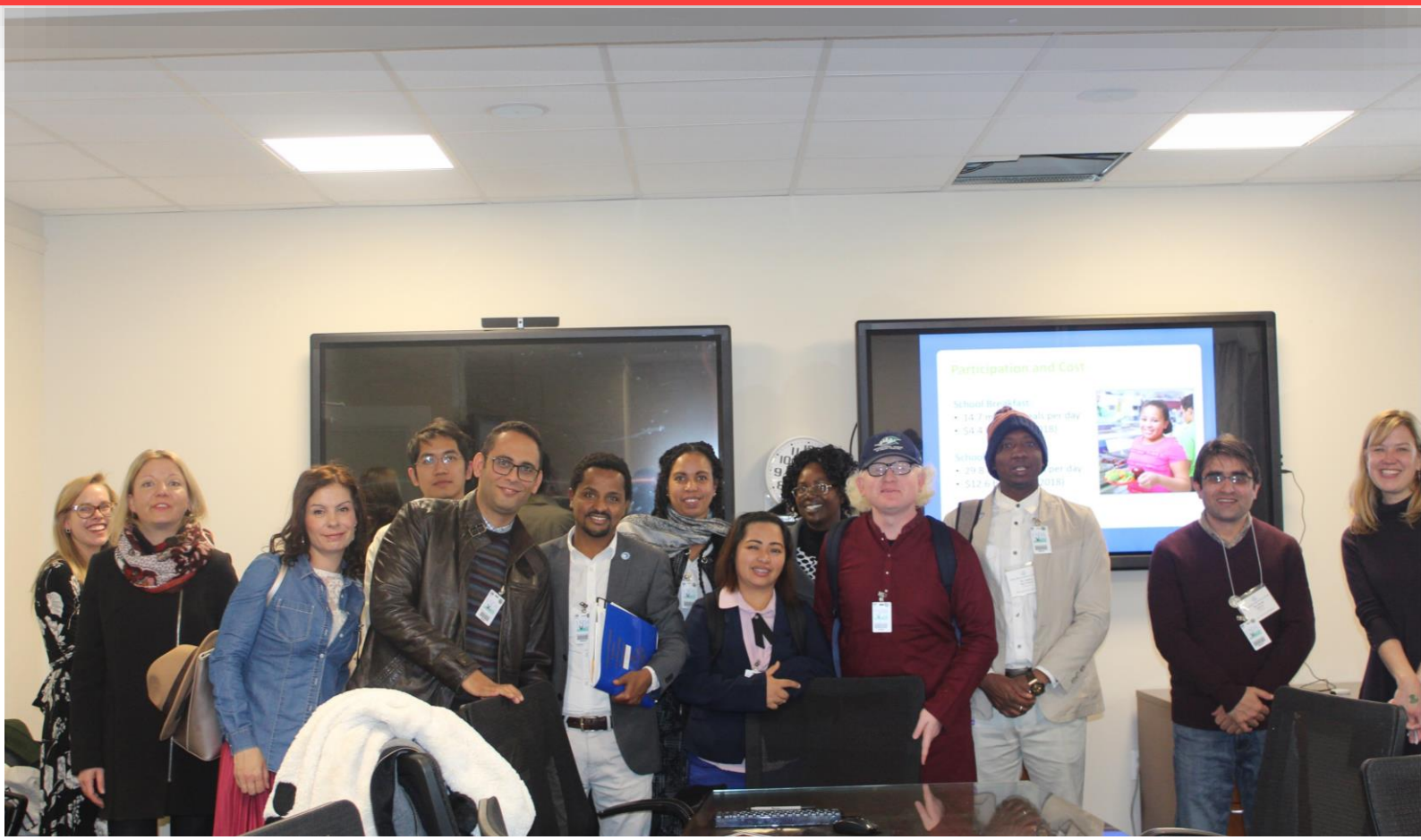
اتمنى ان يحقق المجلس القادم ما لم يستطع هذا المجلس تحقيقه لمساعدة الخريجين لتطوير خبراتهم وشخصياتهم، وأدعو جميع الخريجين للترشح لأنها فعلا تجربة تستحق المشاركة.

مينا نظمي

عضو لجنة المشروعات

Egypt-U.S. Exchange
ALUMNI COUNCIL

عام من العطاء .. خبرتي كعضو مجلس خريجي برامج التبادل الثقافي



سؤال الحياة الأكثر إلحاحًا ودائمًا هو: "ماذا تفعل للآخرين؟ "مارتن لوثر كينج".

انطلاقا من هذه المقولة والتي كانت المحرك الأساسي لترشحي لمجلس خريجي برامج التبادل الثقافي المصري الأمريكي، فقد خُضت التجربة بالعديد من الأمنيات والخطط التي كان هدفها الأساسي خدمة مجتمع الخريجين بشكل خاص. وكذلك المجتمع المحلي المحيط بشكل عام و الاستفادة من الخبرات التراكمية القيمة التي يمتلكها خريجي البرامج الثقافية المختلفة ونقل هذه التجارب والخبرات الى جميع الخريجين لبناء قدراتهم وصقل المهارات وبناء شبكة قوية من العلاقات والخبرات في العديد من المجالات مما يساهم في خدمة مجتمعاتنا المحلية بشكل فعال وقوى.

ولا أبالغ القول إذا قلت إن مخرجات عمل المجلس كانت أكثر بشكل ملحوظ من التوقعات التي حملتها للمجلس، فقد نفذ المجلس العديد من الأنشطة على المستوى المحلي وكذلك الدولي، سواءً من خلال الاجتماعات المتخصصة أو الأنشطة التي ساهمت في توطيد علاقات خريجي برامج التبادل الثقافي ببعضهم البعض وتكوين شبكة علاقات قوية محليا ودوليا، لها سمة الاستمرارية وقادرة على التواصل وخلق مساحة من الاستفادة المتبادلة لسنوات قادمة.

ولعل تفعيل النوادي الإقليمية على مستوى الجمهورية هي أحد النجاحات التي قام المجلس بالتركيز عليها لتعزيز دمج الخريجين من مختلف المحافظات وهو ما عاد بالأثر الإيجابي على تعزيز المشاركة في الأنشطة المختلفة للمجلس على مدار العام.

أيضًا ساهم تدشين رابطة الخريجين العرب في توسيع آفاق التعاون المشارك مع العديد من الخبرات والثقافات العربية المختلفة وتعميق الاستفادة المتبادلة مع الأشقاء العرب في العديد من المجالات ذات الاهتمام المتبادل.

أمنياتي للمجلس القادم هو الاستمرار في وضع خطط ورؤى طموحة تراعي المهارات والخبرات القيمة التي يمتلكها خريجي البرامج المختلفة، والعمل على استبيان الاحتياجات المختلفة للخريجين

حتى تخرج الأنشطة المخطط لها خلال العام القادم ملائمة لاحتياجات الخريجين وهو ما يعود بعظيم النفع على الخريجين ومجتمعاتنا المحلية بشكل عام.

مينا مقبل

عضو لجنة مشاركة الخريجين

Egypt-U.S. Exchange
ALUMNI COUNCIL

كلنا عاوزين سعادة

أغنية قديمة للفنان إسماعيل ياسين شغلت الأذهان باختلاف الاعمار والمستويات الاجتماعية بالبحث عن اجابه شافيه وافيه "هل السعادة في المال، أم السلطة، أم العلاقات، أم في التأثير على الناس، أم الرضا والقناعة؟

أجمع الباحثين أن السعادة هي حالة من الارتياح التامّ والشُعور الداخليّ العميق بالرِّضَى والقَناعة والسُّرور والاِنْبِساط، وقيل هي طِيْب النَّفس وصلاح الحال. بينما وضّح أفلاطون أنَّها عبارة عن فضائل الأخلاق والنفس، كالحكمة والشجاعة والعدالة والعفة. أما أرسطو عرّف السعادة، بأنّها هبة من الله وقسمها إلى خمسة أبعاد، وهي الصحة البدنية، والحصول على الثروة وحسن تدبيرها واستثمارها، وتحقيق الأهداف والنجاحات العملية، وسلامة العقل والعقيدة، والسمعة الحسنة والسيرة الطيبة بين الناس.

كذلك ذكر دينيس وايتلي (محاضر وكاتب واستشاري أمريكي)، أن السعادة لا يمكن نقلها أو امتلاكها أو اكتسابها أو ارتداؤها أو استهلاكها. السعادة هي التجربة الروحية لعيش كل دقيقة بالحب والنعمة والامتنان.

والنتيجة أن السعادة هي حاله من التواجد (هنا والآن)، الامتنان للخالق على الحياة، الاستمتاع بالموجود، الاستمتاع بالحياة وبالهبات الربانية المناسبة لك ولظروفك، والسعي والتعلم.

في هرم ماسلو الجديد للاحتياجات وجدت السعادة في قمة الهرم لما تمثله من أهمية حيث تحافظ على صحة الانسان النفسية والجسمية، تحافظ على إيجابية التفكير، تساعد على اكتساب الأصدقاء وتكوين علاقات صحية، كما تعطي جمال ورونق للإنسان، ويختلف تحقيق السعادة من شخص لآخر حسب الشخصية والاهتمامات والأهداف والأولويات.

وللباحثين عن السعادة الدائمة أحب ان أشارككم أسهل وأفضل الطرق، فالسعادة في المشاركة (المشاعر، الأفكار، الأحداث الطيبة، الاستماع والمواجدة في التحديات، الحب غير المشروط) ، السعادة في خدمة الآخرين، وأخيراً السعادة في الرضا بالموجود والسعي للتطوير والتحسين.

أسعدكم الله وأدامها عليكم نعمة.

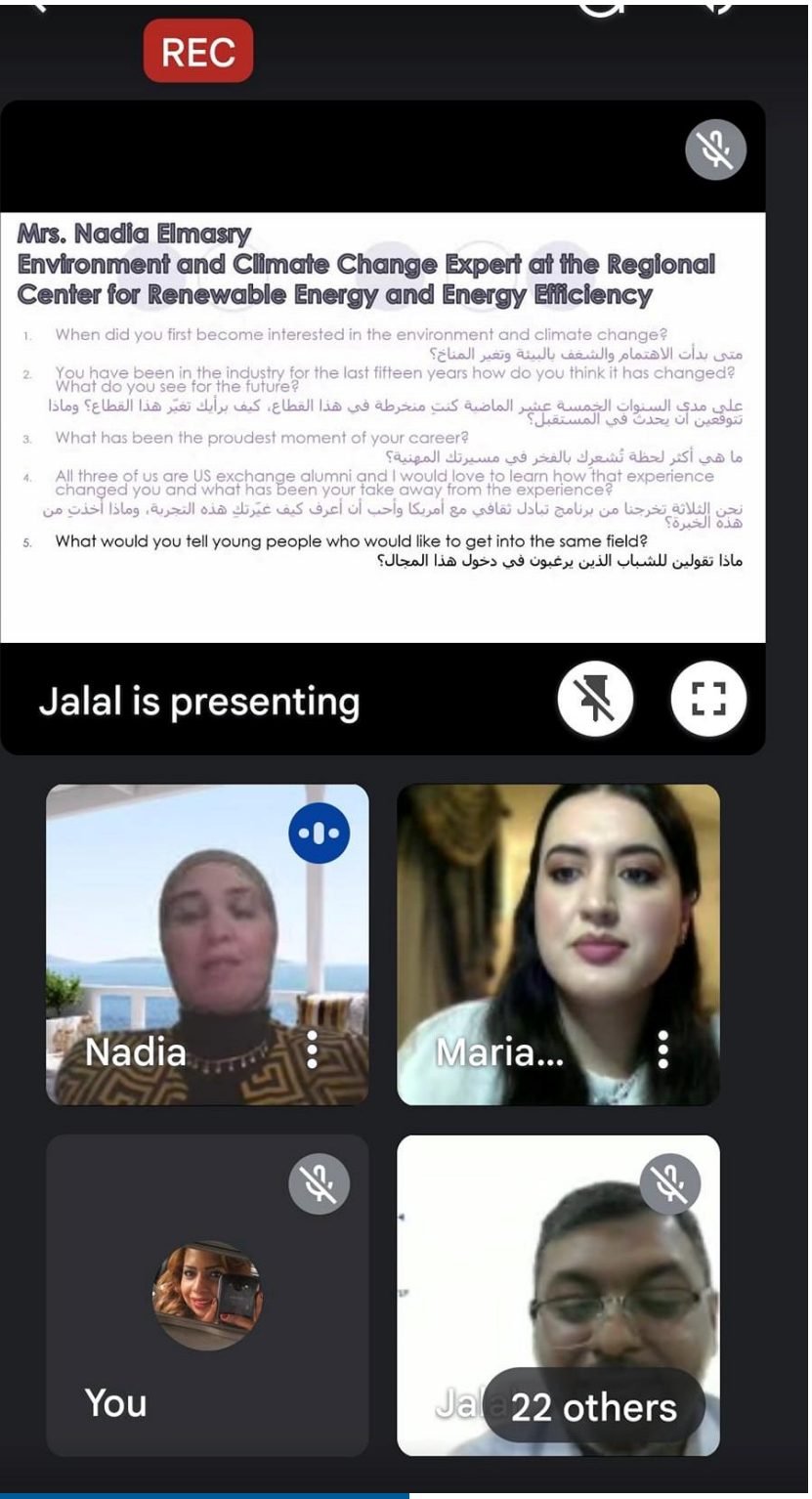
ضحى محبوب

مدرب ومعالج شعوري

Egypt-U.S. Exchange
ALUMNI COUNCIL

مجلس الخريجين العرب:

هذا دور المرأة في الحفاظ على البيئة



أقام مجلس الخريجين العرب، ندوة بعنوان "النساء في مجال العلوم والتكنولوجيا والبيئة : مؤتمر المناخ COP27 - COP28 تأملات ورؤي مستقبلية". وذلك يوم 31 يوليو 2023، عبر تطبيق "زوم" .

استضاف اللقاء امرأتين عربيتين بارزتين في مجال البيئة، وهن :

نادية المصري: خبيرة البيئة وتغير المناخ في (RCREEEالمركز الإقليمي للطاقة المتجددة وكفاءة الطاقة).

مريم علي: مديرة البيئة في الهيئة العامة للطيران وممثل الدولة في اللجنة المعنية بالبيئة في الطيران ورئيس مفاوضي ملف تغير المناخ لقطاع الطيران.

وأدارت اللقاء من البحرين :

دكتورة مريم الأحمدي خبيرة علم النفس ومؤسسة مركز الطفل والأسرة.

تحديث مريم علي، عن رحلتها في صعوبة تقبل فكرة الحفاظ على البيئة في بداية مشوارها المهني في هندسة الطيران، بينما حكت نادية المصري كيف أثر برنامج التبادل الثقافي المصري الأمريكي على نظرتها للتغيرات البيئية وكيفية الحفاظ عليها، فكان نقطة التحول في مشوارها المهني.

Egypt-U.S. Exchange
ALUMNI COUNCIL

usegalumnicouncil@gmail.com

نشرة يصدرها مجلس الخريجين لترويج أنشطة المجلس وإنجازات الخريجين
جميع الآراء في النشرة مسؤولية كاتبها