نشرة أخبار الخريجين

نشرة شهرية يصدرها مجلس الخريجين لترويج أنشطة المجلس وإنجازات الخريجين

أغسطس ٢٠٢١ | ١٥ | جميع الآراء في النشرة مسئولية كاتبها

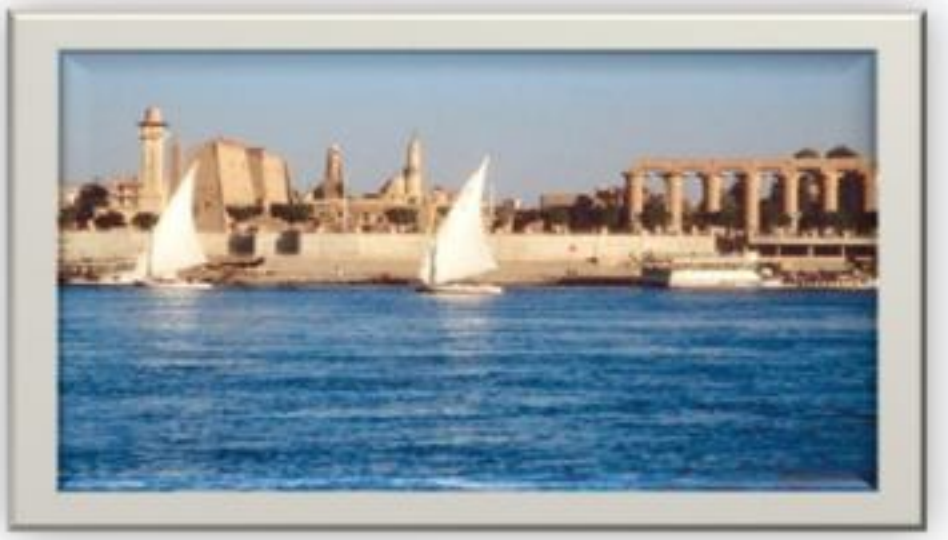
الاصدار

"النيل العظيم" .. شريان الحياة لمصر

كتب _ محمد منير

عاش المصري القديم حياة غير مستقرة على الهضاب المصرية في العصر الحجري القديم، يسكن الكهوف، ويلتقط الثمار ويصطاد الحيوان، ومع انتهاء العصر المطير ساد الجفاف على الهضاب؛ فاضطر المصري القديم للنزول إلى الوادي بجوار نهر النيل، فعرف حياة الاستقرار نتيجة العمل في حرفة الزراعة؛ فظهرت البيوت التي كانت بمثابة النواة الأساسية لتكوين القرى والمدن، وبدأ التدرج نحو الوحدة السياسية لمصر القديمة.

وتُدين الحضارة المصرية لنهر النيل بالكثير والكثير، فهو مصدر الخير والنماء، على ضفافه وُجدت الحياة ونشأت أعظم حضارات العالم، حيث يرجع سر عظمة نهر النيل وأهميته إلى تكوينه الطبيعي فهو ينحدر من الجنوب للشمال حاملًا معه الماء والطمي الذي ساعد على قيام الزراعة والاستقرار، وكان النيل العظيم يفي بالمياه الكافية وقت فيضانه في شهر أغسطس من كل عام، لذلك قدسوه وأسموه «حابي» وأقاموا له احتفالاً كبيراً خلال الشهر الذي يحل فيه الفيضان، وكانوا يلقون عروس من الخشب للنيل في موكب عظيم، يتقدمه الملك وكبار رجال الدولة، دليلاً منهم على العرفان بالجميل لهذا النيل العظيم.



واكتسب المصريين منه قيمًا كثيرة منها: الوحدة والتضامن؛ حيث كان فيضان النيل سببًا في توحد جهود المصريين لإقامة الجسور والحفاظ على مياه الفيضان، فعاشوا شعبًا واحدًا عبر التاريخ، واكسبهم التكامل والتكافل؛ حيث ساعد المصريين على تبادل المحاصيل، فنشطت التجارة الداخلية بين الشمال والجنوب، واكسبهم أيضًا التواصل فيما بينهم ومع الآخرين؛ حيث ساعد وجود نهر النيل على الاهتمام ببناء السفن التي يحملها تياره نحو الشمال وتدفعها الرياح الشمالية السائدة نحو الجنوب، وقد أدى ذلك إلى تواصل المصريين وتماسكهم مع بعضهم البعض، ونشر حضارتهم في البلاد المجاورة، فحدث التأثير والتأثر الذي تميزت به الحضارة المصرية القديمة.

رغم اختلاف الروايات في شكل الاحتفال بفيضان النيل، إلا أن الثابت هو احتفال المصريون تعظيما لهذا النيل العظيم، مصدر الخير والنماء، شريان حياة المصريين الوحيد، وإن كان بقي الاحتفال على امتداد الدهر عابرا لأزمنة ولعصور تجاوزت ٧ آلاف عام، ليصلنا إلى يومنا هذا، فيجب أن يستحق ذلك عودة سمو وعظمة النيل من جديد في وجدان المصريين.

أشحن طاقتك برحلة للسعادة

رحلة السعادة ... نبحث عن السعادة
نبحث عنها في السفر .. في الاسرة .. في المال .. في العمل .. في الفوز بفرصة ما
وفي رحلة الحياة كلما ارتفعت الطاقة كلما كنا في حالة غامرة من السعادة
وهي كالدائرة ارتفاع الطاقة يجلب السعادة والسعادة ترفع مستوى الطاقة
ولكن الحياة كموج البحر في علو وانخفاض
فتأتي علينا فترات في علو في الطاقة وفترات انخفاض في الطاقة وشعور بالكسل والخمول
ابحث عن قوى محركة ترفع معدل الطاقة والشعور بالسعادة ،
ماذا لو ظهرت قوى خارقة ترفع مؤشر الطاقة بل تدفعه بقوة وتندفع معه سعادة عارمة .قوة خارقة وكأنك تضاعف سرعة لفات الموتور وتجد نفسك تطفو على امواج من السعادة .. واصقلت خبرتك بخبرات إضافية ، يا لها من قوة جميلة طاقة العطاء فالعطاء رحلة للسعادة يشعر بها جيدا من مارسها ...فتجد الام سعيدة وممتنة وهي تحمل رضيعها ،وتجد الاب سعيد وممتن وهو يحمل متطلبات الابناء ، وتجد سفراء العمل التطوعي سعداء بعملهم متفانيين فيه طوال اليوم ،يمر يوم العمل طويلاً وقصيراً بلذة العمل والسرور بطاقة العطاء والقلب في انتظار المزيد ،واذا كتبت او وصفت هذا الشعور لمن لم يحالفه الحظ بتذوق هذا الشعور ، قد يتهمك انك تفعل تصرفات غير مفهومة (بالنسبة له) ... فلا تبالي وادعوه وادعو كل اصدقائي واحبتي بمنح نفسه هذه الفرصة وخوض تجربة طاقة العطاء ، وقد يكتشف معها مجالات محببة له قد لا يعرفها عن نفسه .
وجدت هذه المتعة في مشاريع Give it Back وفي دعم اخوتي واهلي من الاشخاص ذوي الإعاقة وهو دعم لنفسي وشحن طاقتي وشعوري بالرضا والسعادة
كل التحية لسفراء العطاء والخير ولكل من يساعد ويدعم هذا الطريق وهيا نشحن طاقتنا جميعا برحلة للسعادة

م / أحمد الشربيني

• أنشطة و فاعليات الخريجين :

- قام الخريج الاستاذ حسام الدين علام بتقديم عرضاً تقديمياً في مؤتمر دولي عقدته كلية أصول الدين والدعوة بجامعة الأزهر (حرم طنطا)
- كتب الاستاذ علي ثابت مقال بجريدة صدى البلد الالكترونية عن مواعيد العمل الجديدة المقترح بدأ العمل بها في مصر من قبل الرئيس السيسي ومدى تأثيرها على تنمية وتطوير العمل و الدولة بشكل عام

شخصية الشهر
الاستاذة/ ماريا عماد

ماريا عماد : حاولت إيصال صوت أطفال العالم إلى "العالم".. وفازت بجائزة give it back مرتين

ماريا عماد، إسم يتردد بقوة مؤخرا في أوساط العمل الإنساني والمجتمعي خاصة فيما يخص حقوق الطفل، وذلك بعد حصولها على جائزة **give it back** من السفارة الأمريكية للمرة الثانية على التوالي، لجهدها المتميز في مجال العمل المجتمعي، خاصة المتعلق بالأطفال.

وماريا عماد درست إدارة الأعمال قبل أن تقرر الاشتراك في برنامج دراسي حول حقوق الإنسان، ومن هنا تغيرت حياتها التي كرستها للعمل المجتمعي والقضايا المتعلقة بالأطفال، كما أنها تعمل سوبرانو في دار الأوبرا المصري.

وفي السطور القادمة نعرض حوارنا مع ماريا عماد والذي حاولنا أن نلقي فيه الضوء على أهم المحطات في حياتها والتي قادت للفوز بتلك الجائزة.

- ماهو مجال دراستك، و هل يمكن أن تعطينا فكرة عن طبيعة عملك؟

دراستي الأساسية في مجال إدارة الأعمال، لكن بعد الإنتهاء منها قادني شغفي لدراسة المجال الإنساني وحقوق الإنسان، وأعمل حاليا في هيئة دولية تهتم بالأطفال، إلى جانب هوايتيفي ممارسة الغناء سوبرانو في دار الأوبرا المصرية.

- ما هو البرنامج الذي التحقت به من برامج التبادل المصري الأمريكي؟ ومتى ؟

التحقت ببرنامج **SUSI -Humanities and Religious Pluralism** خلال عام ٢٠١٨

- كيف توفرت لكي فرصة المشاركة في هذا البرنامج ؟

عرفت عن البرنامج من خلال شبكة الإنترنت،

ويعتبر برنامج **SUSI** ضمن البرامج الأكثر تنافسية و فرصة الحصول عليه نادرة جدا وليست متاحة دائما، لكني تمكنت من إتمام التقديم الالكتروني والمقابلة الشخصية بالسفارة الأمريكية وسافرت بالفعل.

- كيف كان أثر هذه المشاركة على حياتك المهنية والشخصية؟

تأثرت كثيرا بهذه التجربة، وتركت المشاركة بها نتائج إيجابية جدا على حياتي، وذلك بعدما اطلعت على تجارب كثيرة في مجال حقوق الإنسان، وتأكدت أن مساعدة الناس ودعمهم تحقق جزء كبير من سعادة الإنسان.

أذكر دائما عندما لاحظت الدكتورة **Rebecca Mays** رئيس التوجيه التعليمي في مركز الجامعة اهتمامي بمجال حقوق الطفل، كانت تشجعني دائما على التقدم في هذا المجال، وكانت لها اليد العليا في أن أقوم بإنجاز أول منشور لي في هذا الشأن تحت اســـــم **Advocating for Child Protection**

واختاره المركز لينشره على صفحته الخاصة، وكانت هذه هي الخطوة الأولى التي جعلتني أحب مجال حقوق الطفل، والأطفال عموما، خاصة بعد زيارتي لمقر الأمم المتحدة في ولاية نيويورك الأمريكية، بعدها تزايد اندماجي في الأنشطة هناك حول القضايا التي تخص المجال الإنساني عموما و الأطفال بشكل خاص.

- متى بدأ اهتمامك بالعمل المجتمعي، وماذا كانت البداية ؟

عندما راودني حلم وضع الأساس لتطبيق لحقوق الطفل في مصر، فكما يقول الرئيس دان جورج : "الطفل لا يشكك في أخطاء الكبار ، إنه يعاني منها". ويواجه الملايين من الأطفال الأكثر حرمانًا في العالم من عدم توافر فرصة النمو الكامل ، و الأطفال الذين يعيشون خارج بيئة أسرية ويعانون من التهميش وبشكل خاص فإن الأطفال الذين يعيشون في مرافق الاحتجاز أو دور الأيتام أو في الشوارع أو في مخيمات اللاجئين يحتاجون إلى حماية إضافية وموارد ودعم لضمان عدم حرمانهم من حقوقهم.

حصلت على جائزة give it back مرتين، متى كانت المرة الأولى وعن أي مشروع، وما تفاصيل الجائزة الثانية؟

عندما أنهيت دراستي وعدت إلى مصر قررت إطلاق مبادرة لحماية حقوق الطفل في مصر، تعمل على عدة عوامل وبرامج متعددة هدفها الأساسي حماية الأطفال، بدأتها من خلال **one childhood**، وأول برنامج تم العمل عليه هو التوعية للحد من العنف ضد الأطفال في المناطق المهمشة، من خلال بناء مجتمع قادر على استخدام أدوات محددة خاصة في مجال عمالة الأطفال، وقمنا بعقد ورش عمل وحملات وأقمنا احتفالية مع الأطفال وأسرهم، لإلقاء الضوء على أهم أدوات التربية السليمة، أما المشروع الثاني عملنا فيه على تقليص الفجوة في الخدمات التي يتلقاها الأطفال اللاجئين، حيث تتوقف المعونة المالية التي يتلقونها عند بلوغهم سن ١٨ عام، وعملنا على توفير تدريبات مهنية وورش عمل لصيانة التليفونات المحمولة، والأشغال اليدوية والمصنوعات الجلدية، لتوفير دخل مادي مناسب يساعدهم على مواجهة الحياة.

- ما هي أهم التحديات التي تقابل العاملين في مجال العمل المجتمعي، خاصة النساء؟

يمثل توفير التمويل التحدي الأصعب دائما في مجال العمل المجتمعي، وهو ما يحتاج جهد لحث الناس وتوعيتهم بأهمية المشاركة في دعم المشروعات التي توفر مساعدة حقيقية لفئات مختلفة، وأن تهتم المؤسسات الربحية بجانب المسؤولية المجتمعية وتوجيهها في المجال المناسب، فضلا عن أهمية وضع خطة تمويلية للمشروعات التي تحتاج تمويل، مع مراعاة عدم تكرار مشروعات بعينها على حساب مشروعات أخرى، لضمان استفادة جميع الفئات.

حوار : سناء عبد الوهاب

يسعدنا دائما التواصل معانا لتلقي مشاركتكم في النشرة الشهرية فلا تترددوا

اجازة الصيف

مع ارتفاع درجات الحرارة وحصول الطلبة على إجازة نهاية العام وحصول الموظفين على الإجازات السنوية تجتمع الأسرة وقد تكون هي الفرصة الوحيدة في العام لملء خزان الذكريات والحب وتفعيل الذاكرة السحرية والتي تصور الأوقات المميزة والمبهجة واستدعاءها في وقت الاحتياج للدعم النفسي.
ولذلك تاخد الأسرة فترة طويلة قبل السفر في التخطيط سواء المادي أو تحديد وجهة السفر فقد تكون مدينة ساحليه أو التوجه لبلد الاصل سواء بالصعيد أو وجه بحري للقاء العائلة والأسرة الكبيرة وصله الرحم

- **ولتحقيق افضل النتائج برجاء مراعاة الآتي**

- الأسرة كيان واحد ولكن لكل فرد شخصية مختلفة واهتمامات مختلفة ...ضرورة احترام الاختلاف

- الاجازة فرصة طيبة للوالدين لفهم شخصيه أبناءهم والتي تتغير وتتطور باستمرار .

- عقد النية على استثمار الفرصة لقضاء وقت ممتع.

- استثمار الوقت في العاب جماعيه حديثة وقديمة للتقارب بين الأجيال.
- حكي المواقف المختلفة بالحياة والتي مر بها الوالدين ونقل خبراتهم للأولاد بطريقة لطيفة
- التغاضي عن الهفوات البسيطة التي قد تحدث

مع تمنياتي بقضاء صيف مميز

ا / ضحى محجوب

أنشطة مجلس الخريجين أغسطس ٢٠٢١

١- ورشة عمل عن إعادة تدوير زجاجات البلاستك

نفذ مجلس الخريجين ورشة عمل عن إعادة التدوير فى الـ٩ من أغسطس عبر برنامج زووم

٢- فاعلية ترفيهية تطوعية للخريجين بالساحل الشمالي

نظمت لجنة إدارة المشروعات بمجلس خريجي برامج التبادل الثقافي المصري الأمريكي، فاعلية بعنوانSafe Beach cleanup برعاية AXA وتنفيذ Banlastic Egypt، الجمعة ١٣ أغسطس ٢٠٢١، بقرية ستيلا سيدي عبد الرحمن على الساحل الشمالي الغربي بمحافظة مطروح.
وتضمن البرنامج، تحرك المشاركين من القاهرة والإسكندرية، والوصول إلى القرية، ثم التجمع والإفطار plastic-free dish party، وقامت بانلاستيك بعمل توعية عن تنظيف الشواطئ وإدارة المخلفات، وتم منح المشاركين وقت حر للاستمتاع بالشاطئ، تلاه التجمع لتنظيم العمل وتوزيع المهام وتنظيف الشاطئ مع التوعية، وتم التجمع ومغادرة القرية.

٣- عقد English Conversation Club كل جمعة

يتم عقد جلسة لممارسة المحادثة للغة الانجليزية كل يوم جمعة في تمام الساعة ١١ مساء عبر منصة زووم وقد تم تنفيذ ٣ جلسات خلال شهر أغسطس وعلى من يرغب المشاركة سواء كمتدرب أو مدرب يجى التواصل عبر البريد الالكتروني لمجلس الخريجين أو مجموعة الفيس بوك الخاص للخريجين

٤- صورك في المصيف

نشرت لجنة التواصل منشور لتشجيع الخريجين لنشر ومشاركة أحب الاماكن لهم أثناء قضائهم اجازة الصيف وقد لقى المنشور تفاعل من عدد كبير من السادة الخريجين وقاموا بنشر صوراً عديدة

لمشاهدة تلك اللحظات السعيدة والاماكن الجميلة قم بمسح الـ QR code

Scan Here

٥- الاجتماع الشهري لمجلس الخريجين ٢٠٢١

تم عقد اجتماع مجلس الخريجين الشهري بمقر الهيئة القبطية الانجيلية يوم الجمعة ٢٦ اغسطس لمناقشة خطة سبتمبر لكل لجنة و وضع مقترحات لتنفيذ الاطار العام لموضوعات ورش العمل التي يقدمها مجلس الخريجين خلال الفترة القادمة .

٦- حلقة نقاش عن الأزمات و علاقتها بريادة الأعمال

تم تنظيم حلقة النقاش عبر برنامج زووم بالتعاون بين مجلس الخريجين وشركة Idea Space يوم الاثنين ٣٠ أغسطس

نسعد بمشاركتكم لنا بمقترحاتكم

USEGalumnicouncil@gmail.com