

# نشرة أخبار الخريجين

نشرة شهرية يصدرها مجلس الخريجين لترويج أنشطة المجلس وإنجازات الخريجين  
ديسمبر ٢٠٢١ ١٩  
جميع الآراء في النشرة مسؤولة كاتبها  
الإصدار



## كيف كان أثر هذه المشاركة على حياتك المهنية والشخصية؟

من خلال هذا البرنامج قمت بزيارة ٧ ولايات أمريكية، وأتيحت لنا فرصة زيارة عدد من المدارس والجامعات وجهات المجتمع المدني المهتمة بالتعليم، ومن خلال ذلك التفت إلى أهمية ثقافة التطوع وخدمة المجتمع، وهو ما حاولت ممارسته في حياتي بعد ذلك من خلال أنشطة فنية وتعليمية مختلفة في عدد من المدن المصرية منها النوبة وسيوة، واتجهت لافتتاح مركز "روزيتا" ويعني "حجر رشيد" لنشر الثقافة والفنون بمعاونة عدد كبير من الأساتذة والمتخصصين، كما استطعت تكوين شبكة علاقات متميزة ساعدتني في دعم حياتي المهنية.

وعلى مدار حياتي حرصت على تبني عدد متنوع من الفعاليات والأنشطة التطوعية، خاصة ما يتعلق بالنوبة، فقد عقدنا فعالية "أيكاجيلي" وتعني (افتكرني) في نادي المعادي عن التراث النوبي وحققنا نجاحاً كبيراً وشهدت إقبالاً من مختلف الفئات.

## ما هي التحديات التي واجهتها في مسيرتك المهنية؟

هناك العديد من التحديات التي تقابل المرأة التي تملك طموح غير محدود، تريد أن تكون ناجحة في عملها وبيتها وحياتها الشخصية، وأن تهتم بتنمية مهارات أولادها من كافة النواحي العلمية والتربوية والفنية والرياضية، وعمل توازن بين كل ذلك هو أكبر تحدي، مع اتخاذ الخطوات المهنية اللازمة في المجال الأكاديمي، وتنمية المهارات الحياتية، والمشاركة في الأعمال التطوعية.

## لو كان لكي أن توجهي نصيحة لخريجي برامج

التبادل تساعدهم على تحقيق أحلامهم، فماذا تكون؟  
دائماً نصيحتي لأي شاب هي أن ينظر إلى الأمام، ويخطط للمستقبل، أن يعتز دائماً بالهوية المصرية لأنها عريقة وأصل كل الحضارات، فعندما نحترم تقاليدنا وهويتنا وننطلق منها يمكن أن نحقق أهدافنا ونصل للعالمية.

## حوار: سناء عبد الوهاب



يسعدنا دائماً  
التواصل معنا  
لتلقي مشاركتكم  
في النشرة الشهرية  
فلا تترددوا

## الدكتورة منال كابش واحدة من أبرز الشخصيات الأكاديمية في

### مجال تعليم اللغة الإنجليزية كلغة

### ثانية، فهي تعمل في مجال تدريس

### وتطوير مناهج اللغة الإنجليزية بعدة

### جهات ومؤسسات تعليمية، كما أن لها

### اهتمامات فنية متعددة، برزت من خلال

### إنشاء مركز روزيتا لتعليم الفنون والذي

### استطاع خلال فترة عمله التي امتدت لنحو ٦ سنوات، أن

### ينشر ثقافة الفن من خلال نخبة متميزة من أساتذة الفنون

### الجميلة والموسيقى، فضلاً عن تبنيها لعدد من الفعاليات

### التطوعية لخدمة المجتمع والمرأة تحديداً، خاصة في المناطق

### النائية مثل سيوة والنوبة، وتولت مركز عضو في لجنة

### التعليم بالمركز القومي للمرأة سابقاً.

### وهي إحدى خريجات برنامج susi للتبادل الثقافي، وكان لنا

### هذا الحوار معها لتعرف على رحلتها المهنية والإنسانية

### وتأثير هذا البرنامج عليها.

## في البداية، هل يمكن أن تشاركينا أهم المعلومات

### الخاصة بك، دراستك، مجال عملك، اهتماماتك ؟

### تخرجت في كلية الآداب قسم اللغة الإنجليزية بجامعة القاهرة

### ، ولكني كنت أحب مجال التربية، لذلك اتجهت لعمل دراسات

### عليا في التربية بجامعة عين شمس، حصلت على دبلوم

### خاص في للتربية، ثم حصلت على درجتي ماجستير، الأولى

### في علم اجتماع التربية، والثانية في طرق تدريس ومناهج

### اللغة الإنجليزية، ثم حصلت على درجة الدكتوراه حول طرق

### تدريس اللغة الإنجليزية أيضاً، أعمل باحثة في المركز القومي

### للبحوث التربوية والتنمية، شعبة بحوث تطوير المناهج،

### فضلاً عن عملي في مجال التدريس لمدة طويلة كمدرسة للغة

### الإنجليزية في الجامعة الأمريكية و"أميديست"، كما أعمل

### أستاذ مشارك في أكاديمية السادات للعلوم الإدارية لتدريس

### اللغة الإنجليزية بقسم علوم الحاسبات.

### إلى جانب ذلك لدي اهتمامات فنية، حرصت من خلالها أن

### أقرب من اهتمامات أولادي، حيث تتمتع بناتي بمواهب فنية

### متعددة، ابنتي الكبرى خريجة فنون جميلة، وابنتي الأخرى

### تعني بعدد من اللغات، واتجهت لفتح مركز فني يسمى

### "روزيتا" يمارس فيه جميع أنواع الفنون خاصة الموسيقية

### منها.

## ما هو البرنامج الذي التحقت به من برامج التبادل

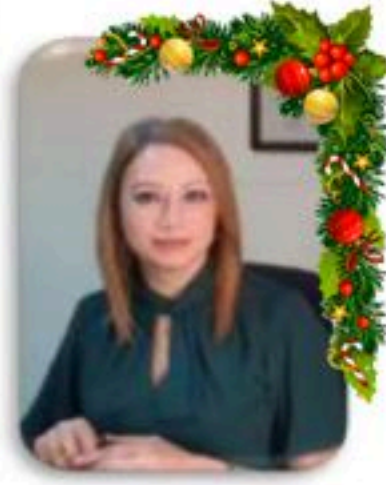
### المصري الأمريكي؟ ومتى؟

من خلال عملي في المجال الأكاديمي والفعاليات المتعددة التي شاركت فيها مع السفارة الأمريكية توفرت لي الفرصة للالتحاق ببرنامج susi وهو برنامج تم تصميمه للأساتذة للإطلاع على التجربة الأمريكية في للتعليم، وذلك في عام ٢٠١٢.

## Supporting women economic inclusion to participate in our country's economic growth?!

### Supporting women economic inclusion to participate in our country's economic growth?!

As a women leader supporting and advancing the women economic inclusion in Egypt, I can say I am proud of the developments in the women empowerment efforts on both the governmental and private sector. Such progress reflects the increase in the belief in women capabilities and in the important role they play in the development of the economy. However, more women should be represented in the economic growth plans, policy creations and in designing of supporting programs. As women are the gender mostly hit by the COVID-19 pandemic since the start in 2020, they have lost many more jobs than men in the recession caused by this pandemic. The resulting income losses have pushed down the average earnings of women in the economy. This has raised the gender pay gap as well as reversed the progress that has been made on gender equality; women leadership and women's rights.



In order for more women to re-join and contribute in the economy, we should treat the women economic inclusion as a top priority. Our community (Governmental Associations, Chambers of Commerce, Entrepreneurship and Business Organizations, Educational Institutions etc.) should support implementing related recovery and advancement programs to focus on these main points:

- Promoting a wider scope for women entrepreneurship, and supporting women to start small businesses and to provide the necessary training, mentorship and funding. Designing a fair employment system and work policies, enforcing gender equality, non-discrimination and equal pay.
- Narrowing gender-based education gaps and investing in women education related to the current and future employment market needs.

- Ensuring women remain in and expand their participation in the formal labor.
- Developing and training women to become employable in different sectors and land secured jobs.
- Building a new parallel, modern, formal "WFH" employment system to provide women with jobs that can be done from home for those who are not able to accommodate an out-of-home job and which is easier to combine with childcare.

Growing our nation's economy is a shared responsibility; for policy-makers, the private sector, civil society and individuals alike, as the solutions start from within stemming from the local needs.

Our community should work together and local concerned organizations should support programs seeking new projects to support and develop women who have left the workforce entirely or the newly joining seeking opportunities and for others to join the formal sector. Having access to new job opportunities, financial support, social security, tax exemptions and health care services will definitely boost the targeted women.

These programs should involve women leaders in the planning, designing and leading phases. Women leaders are more capable of lifting up other less privileged women, keen to give them access to a better life through economic inclusion opportunities, skills development, women's rights awareness and presenting women role models and their success stories to inspire them. These programs should also include developing and motivating young girls, encouraging them to seek the education and careers they want – these types of programs will definitely have a positive impact on short and long-term economic development.

**Riham Adel**

**Job Nil CEO – HR Consultation**

## • أنشطة مجلس الخريجين ديسمبر ٢٠٢١

- عقدت جلسة محادثة اللغة الإنجليزية التي تعقد في يوم الجمعة عبر برنامج زووم بتاريخ ١١ ديسمبر ٢٠٢١ بعنوان **كيف تكون صديقاً للبيئة Go Green**



- عقد مجلس الخريجين جلسة عن " **قراراتي للعام الجديد ٢٠٢٢** " عبر برنامج زووم بتاريخ ٢٠/١٢/٢٠٢١ وقد كانت جلسة شيقة وهادفة لوضع خطط لتنفيذ القرارات للعام الجديد



- عقد مجلس الخريجين الجلسة الثانية من سلسلة **التداوي بالكتابة وكانت عن الخمس خطوات للكتابة العلاجية** عبر برنامج زووم التي قدمتها الكاتبة / مروى رشدي بتاريخ ٢٠/١٢/٢٠٢١ حيث قد لاقت حضور واهتمام جيد جداً من قبل السادة الخريجين

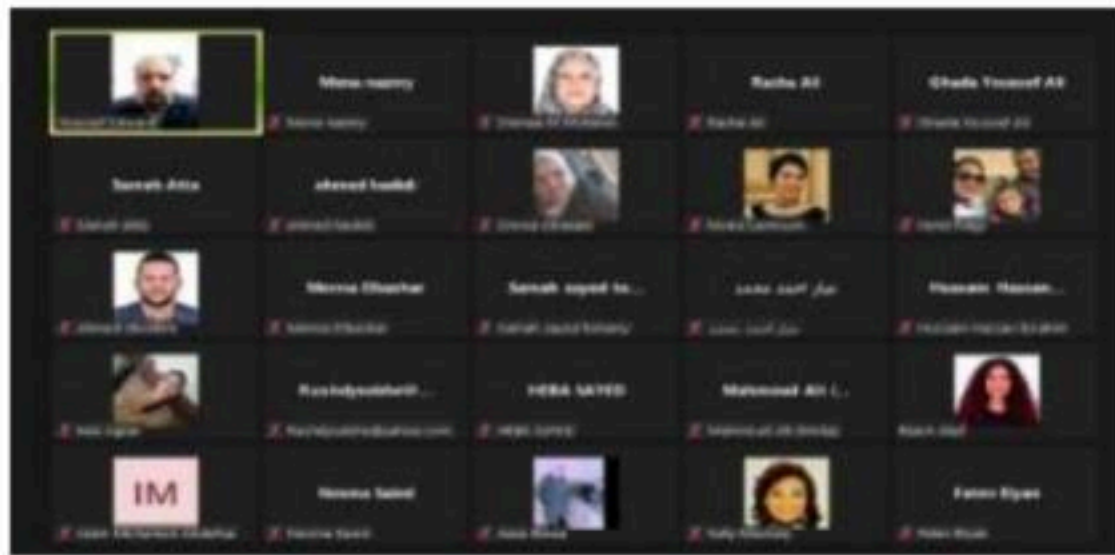


- عقد مجلس الخريجين جلسة عن **استراتيجية مصر لحقوق الإنسان** بحضور عدد كبير من خريجي برامج التبادل الثقافي المصري الأمريكي وذلك عبر برنامج زووم بتاريخ ٢٣/١٢/٢٠٢١ وقد حضر فيها



د/ أيمن عقيل رئيس مؤسسة ماعت للسلام و التنمية و حقوق الإنسان

و د / محمد ممدوح عضو المجلس القومي لحقوق الإنسان ورئيس مجلس أمناء مجلس الشباب المصري



## للإتجار بالزوجات أشكال ناعمة



جاءت صديقة المدرسة إلى ميعادنا المرتب في إحدى المطاعم بعيون تملؤها الدموع، فسألته عن السبب حينها لم تتمالك نفسها ودخلت في نوبة بكاء هستيري، ثم أخذت تتمتم بأنها سأمت هذا المجتمع الضاغظ على المرأة من منطلق أن "ظل رجل أفضل من ظل حائط".

دعوتها لتهدأ، ثم سألتها عن أصل المشكلة؛ فأجابت بأنها تعبت إن لم تكن انهارت من كثرة الضغوط الملقاة على عاتقها، فزوجها منذ العام الثاني من الزواج قرر الاستقالة من عمله كمهندس بشركة بترول والبدء في مشروع خاص خسر فيه كل ما يملك نظراً لعدم خبرته، بعدها دخل في نوبة اكتئاب ألزمته المنزل.

لأنني كطبيبة لا يمكنني التوقف عند درجة أخصائي، فتمزقت بين المذاكرة والعمل والالتزامات المنزلية، في البداية لم يكن زوجي متطلباً وكان متعاوناً معي في رعاية الطفل الأكبر بعد الولادة، ولكنه بدأ يتذمر من انخفاض المستوى المعيشي بعض الشيء؛ نظراً لكثرة التزاماتنا المادية وأنا مصدر الدخل الوحيد في الأسرة، كل ذلك لم يشفع في عدولة عن تخفيض مصروفه الشخصي أو طلباته بشراء مستلزماته الشخصية مثل الملابس والأحذية من الماركات العالمية.

استوقفتها سائلة، هل فكرت في الطلاق كحل؟

أجابت باكية: كنت مصدر دخل كبير لأسرتي قبل الزواج ومازالوا يعتمدون علي مادياً في نواح مختلفة فضلاً عن كون أصولي من صعيدية، والطلاق مازال مجرماً في عائلتنا، لم أستسلم إلى معتقداتهم وفتحت والدي فاتهمتني بـ "البطر" وأني لا أفعل شيئاً أكبر من أي زوجة تساند زوجها في محنته، حاولت أفهمها أن هذه المحنة مستمرة لـ ٨ سنوات متتالية وأنه لا يبذل مجهوداً في توفير أي مصدر دخل مادي للأسرة التي أنهكتني، فضلاً عن أنه يبتزني عاطفياً ومادياً إلا أنها رفضت وأخبرت أبي بأنني سأجلب لهم العار وأن قنلي أفضل من طلاق. حينها تذكرت إحدى زياراتي لملجأ معنفات بولاية "ميتشجن" الأمريكية أثناء مشاركتي في برنامج الزائر الدولي تحديداً الإتجار بالبشر، وأن مديرة الملجأ أخبرتنا عن إحدى الحالات المشابهة لزوجتي عراقية يجبرها زوجها على الانفاق وأن هذا الإكراه يعد اتجاراً بالبشر (الزوجات) في القانون الأمريكي، حينها أدركت أننا كنساء كل منا تعرضت لأحد أشكال الاتجار بالبشر في المجتمع المصري بمباركة التقاليد والابتزاز العاطفي.

فادية عبود

صحفية مصرية مهتمة بملف حقوق المرأة

نسعد بمشاركاتكم لنا بمقترحاتكم

USEGalumnincouncil@gmail.com



## • أنشطة و فاعليات الخريجين



نشرت الخريجة  
الكاتبة/ منى لملوم  
كتاب **IVLP Faces  
Of Exchange**

بمشاركة خريجي من  
٢٧ دولة حول العالم و  
عدد من خريجي مصر وقم  
تم نشر الكتاب بالتعاون بين السفارة  
الامريكية بالقاهرة ودار النهضة للنشر



حصلت الخريجة  
د / **آية عبد الحميد** على درجة  
الدكتوراه بعنوان **انتشار عدم  
استقرار الكاحل المزمن لدى  
الطلاب المصريين في سن  
الدراسة الجامعية** بجامعة  
القاهرة



نشر الخريج  
**المهندس / مينا نظمي**  
دعوة حضور منتدى  
شباب العالم ٢٠٢١  
بشرم الشيخ الذي سيتم  
عقده خلال شهر يناير  
٢٠٢٢



حصل الخريج **حسن شريف** علي  
ماجستير إدارة الأعمال من  
جامعة **ESLSCA**  
**University Egypt**  
و بالتعاون مع وزارة التخطيط

نشر الخريج د/ **محمد ممدوح** عضو  
المجلس القومي لحقوق الانسان  
ورئيس مجلس أمناء مجلس  
الشباب المصري  
اعتماد تشكيل المجلس القومي  
لحقوق الانسان وفقاً للقانون رقم  
٩٤ لسنة ٢٠٠٣ وموافقة  
مجلس النواب بجلسته المنعقدة في ٤  
أكتوبر ٢٠٢١ وهو يكون أصغر الأعضاء سنًا  
بالمجلس لمدة ٤ سنوات مقبلة

حصلت الخريجة **سوسن نجم** علي تدريب للمعلمين  
عبر الإنترنت عن دمج مهارات التفكير النقدي في  
استكشاف الثقافة في إعداد اللغة الإنجليزية كلغة  
أجنبية وذلك من برنامج **OPEN** الذي ترعاه وزارة  
الخارجية الامريكية



نشرت الخريجة **منة الله كمال الدين**  
أول فيديو لها عبر صفحتها  
الرسمية علي الـ **Facebook**  
عن رحلتها لمحافظة الوادي  
الجديد وقد أعلنت عن بدأها  
لسلسلة فيديوهات سوف تقوم  
بنشرها عن باقي محافظات مصر لعرض من  
خلالها ما يميز تلك المحافظات من عادات و تقاليد  
ومزارات واماكن تاريخية



كتبت د/ **شيماء سراج**  
مقال عن الإعفاءات  
الضريبية ظاهرها  
العدالة و باطنها  
تنظيم الأسواق  
بالجريدة الالكترونية لبوابة الاهرام



**Happy New Year 2022**