

# نشرة أخبار الخريجين



نشرة شهرية يصدرها مجلس الخريجين لترويج أنشطة المجلس وإنجازات الخريجين  
فبراير ٢٠٢٢  
الإصدار ٢١

## شخصية الشهر

السيد المستشار / حسام الدين علام - عضو هيئة قضايا الدولة



عمل المستشار حسام الدين علام

محاضراً بقسم الشريعة والقانون باللغة الإنجليزية بجامعة الأزهر بالقاهرة ، كما عمل باحث علمي بمرصد الأزهر العالمي لمكافحة التطرف ومركز الأزهر العالمي للفتوى الإلكترونية، كما عمل كباحث أثناء دراسة الماجستير بالمملكة المتحدة بمركز ريتشاردسون لدراسة السلام، بالإضافة إلى مشاركته في العديد من المؤتمرات العلمية الدولية.

- كيف كان أثر هذه المشاركة على حياتك

### المهنية والشخصية؟

مما لا شك فيه بعد خوضي تلك التجربة؛ كان هناك أثر مهني تمثل في الاهتمام بالقانون الدولي الإنساني والدبلوماسية الدينية وبناء السلام، أما الأثر الشخصي، تمثل في الحرص على بناء جسور تواصل مع اتباع الديانات والثقافات المختلفة على أساس التفاهم والاحترام المتبادل.

- ما هي التحديات التي واجهتها في مسيرتك

### المهنية؟ وكيف تغلبت عليها؟

بالطبع واجهت الكثير من التحديات، ولكنني قمت بالتغلب عليها بالالتزام برويتي وأهدافي التي وضعتها لنفسني، التحلي بالمثابرة ومهارة إدارة الوقت بفاعلية وكفاءة، والمرونة والعمل تحت ضغط.

- من وجهة نظرك ما هي أهم النقاط الأساسية

### التي تمثل ركائز النجاح بالنسبة للشباب؟

من أهم ركائز النجاح أولاً حسن الظن بالله تعالى، حب الوطن، الشعور بالمسئولية مع التعلم المستمر وتطوير الذات، وأخيراً أن يكون لدى الإنسان أكثر من خطة ويكون لديه خطط بديلة أيضاً.

- لو كان لك أن توجه نصيحة لخريجي برامج

التبادل تساعدهم على تحقيق أحلامهم، فما

هي؟

ضرورة الحرص على مشاركة ما اكتسبوه من علم ومهارات وخبرات في النهوض بوطننا الحبيب مصر.

حوار : هبه سيد

- هل يمكن أن تشاركنا أهم المعلومات الخاصة

### بك، دراستك، مجال عملك، اهتماماتك؟

لقد حصلت على ليسانس الشريعة والقانون باللغة الإنجليزية من جامعة الأزهر بتقدير عام جيد جداً مع مرتبة الشرف، وحصلت على درجة الماجستير في الدبلوماسية والدين بتقدير امتياز من قسم العلوم السياسية والفلسفة والدين من جامعة لانكستر بالمملكة المتحدة عام ٢٠٢٠، وأعمل مستشاراً بهيئة قضايا الدولة.

واهتماماتي كثيرة، لعل أبرزها الكتابة والبحث العلميين بشأن القانون الدولي الإنساني، والدبلوماسية الدينية، وبناء السلام والتحكيم الدولي، أما أبرز اهتماماتي الشخصية فهي الرياضة خاصة كرة القدم وركوب الخيل.

- ما هو البرنامج الذي التحقت به من برامج

### التبادل الثقافي المصري الأمريكي؟ ومتى؟

برنامج المراقب الدولي عام ٢٠١٥

International Observer Program

- كيف توفرت لك فرصة المشاركة في هذا

### البرنامج؟

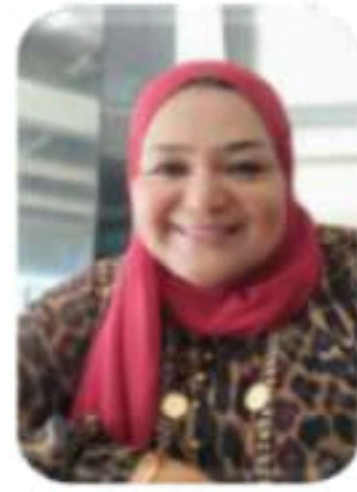
تم ترشيحي من قبل الجامعة الأمريكية؛ عقب اجتياز برنامج دراسة اللغة الإنجليزية للدراسات الدينية بالجامعة الأمريكية.

نسعد بمشاركاتكم لنا بمقترحاتكم



USEGalumnicouncil@gmail.com

## الحب حقيقي أم وهم



الحب هل هو حقيقة أم وهم في ظل كل الظروف الحياتية واختلاف شخصياتنا وأنماطنا؟؟

يتغنى الكثير من الشعراء ويتحدث الكثير من الحكماء باختلاف جنسياتهم وأعمارهم فمثلاً:

**مارك ستراند:** حتى ولو جاء الحب متأخراً، فمجيء الحب هو قدوم النور

**جلال الدين الرومي:** الحب لا يكتب على الورق؛ لأن الورق قد يمحوه الزمان، ولا يحفر على الحجر؛ لأن الحجر قد ينكسر، الحب يوصم في القلب وهكذا يبقى إلى الأبد.

**مصطفى محمود:** الكراهية تكلف أكثر من الحب... لأنها إحساس غير طبيعي... إحساس عكسي مثل حركة الأجسام ضد جاذبية الأرض.. تحتاج إلى قوة إضافية وتستهلك وقوداً أكثر

**لويز هاي:** الحب هو العلاج الرائع المعجزة.. حب أنفسنا يجعل المعجزات في حياتنا.

إذن فالحب موجود ويظهر بشكل صريح في الأديان السماوية، كيف ينكره ويلغيه بعضنا وينهيه من حياته؟؟ ويبدأ بالغاؤه من عالمه يحرم ذاته من حب ذاته، فيواجه الحياة بقسوة ولا يستمتع بالجمال وبكل الهبات والمنح التي وهبها الله للإنسان، قد يكون ذلك بسبب تجربة مؤلمة ولكنها محملة بالدروس لاستمرار الحياة وبوعي وخبرة ونضج، وقد يكون بسبب شعور الإنسان بعدم استحقاقه للحب والحياة بانسجام؛ فيواجه بالبخل والقسوة في الحياة.

يبدأ الحب والجمال والخير داخل الإنسان ثم ينتشر حوله ليصبح حامل لدفع أشعة الشمس الرقيقة والمبهجة.

ولكي أحب نفسي والآخرين:

• أفهم أننا شخصيات مختلفة ولكنها متكاملة ونحتاج لمساعدة بعضنا البعض لاستكمال الحياة بكفاءة.

• الأحداث والشخصيات كلها انعكاس داخلي، نصلح ما بداخلنا

يصلح الخارج وما حولي.

• لدى كل إنسان مهارات تحتاج إلى التطوير والتعديل المستمر

• الكلام الداخلي للذات مهم.. أتحدث مع ذاتي بكل الخير والتفاؤل والأمل.

• الهدايا لها تأثير السحر لي وللآخرين.

• الوقت مهم جداً، كرّس جانب من الوقت لذاتك وجانب آخر لأحبائك.

• الأعمال الخدمية لنفسك وللآخرين؛ تفتح المجال للإتجاز وتطوير المهارات والتواصل بين الأصدقاء وبينك وبين نفسك وذلك بإتجاز مهامك الخاصة بك لأنك تستحق الأفضل.

وأخيراً الحب هو أكسير الحياة والسحر الحلال... كل عام وأنتم بخير وحب.

## عفواً لقد نفذ رصيد حبكم



أساطير كثيرة سمعناها عن الحب ومرآته العمياء، ولكن ما الذي يعيد النظر إلى تلك المرأة العمياء؟ هل نتوقف عن الحب فجأة؟ أم أننا ندرك كوننا في علاقة سامة ترهق مشاعرنا وأفكارنا؟

إذا اتفقنا أن الحب إدمان كما يعرفه

الأطباء النفسيون، حيث يدفع الجسم بعدد من التغيرات التي تشجع على إنتاج مركبات مثل الدوبامين والأوكسيتوسين والسيروتونين؛ فتشجع هذه المواد الكيميائية مشاعر الثقة والسرور والمكافأة، وهي نفس التأثيرات التي ارتبطت بالإدمان، والتي يصعب على الإنسان التخلي عنها في معظم الأحيان، ولكن في حال العلاقات السامة والمؤذية يفكر الشخص في كيفية النجاة بحياته ومستقبله وهذا هو أول مؤشر في نفاذ رصيد الحب .

الحقيقة أن للحب رصيد عامر بالمودة والاهتمام والاحترام المتبادل، وأن الشخص الوحيد الذي يحبك دون أسباب ودون اكتراث لرصيدك هي والدتك، فيما دون ذلك فكل إنسان رصيد من الحب لدى الآخر ينقص مع الإهمال، كثرة الشجار، ومواقف الخذلان التي من ضمنها العنف والخيانة.

تضج الجروبات النسائية على موقع التواصل الاجتماعي "فيس بوك" بشكاوى النساء من خيانة الحبيب، أن تعنيفه النفسي والجسدي، فضلا عن مشاركات قصص الطلاق بعد نفاذ رصيد الحب، والعامل المشترك الوحيد بين أولئك النساء هو إدراكهن أنهن فضلوا الشريك على أنفسهن في الوقت الذي تكاسل فيه عن الاهتمام بملء رصيده من الحب، وما زاد أمورهن سوءاً هو خوفهن من عدم إيجاد شريك آخر أو رهبة مواجهة المجتمع بعد الانفصال.

إذا كنت تشعرين بأن شريكك يتقاعس عن ملء رصيد الحب فقبل أن تتحدثي معه في الأمر بوضوح عليك سؤال نفسك هل أنت متضررة من هذه العلاقة؟ هل يجعلك تشعرين بالألم أكثر ما تشعرين بالحب؟ هل بات التواصل بينكما صعباً؟ هل تتواصلين بالشجار فقط؟ كيف يهتم بك وبالعلاقة؟

إجاباتك على هذه الأسئلة وأنت صادقة مع نفسك وبالتركيز على مشاعرك الحقيقية، ستخبرك بما إن كان رصيد حبه نفذ وأنه حان وقت الرحيل لإنقاذ روحك وكيانك أم أن هناك أمل يستحق فرصة ثانية.

أستاذة / فادية عبود

خريجة برنامج الزائر الدولي عام ٢٠١٩

أستاذة / ضحى محبوب

## • أنشطة وفاعليات الخريجين :



قامت الخريجة الأستاذة/ **إيمان ثروت** بتقديم محاضرة عن **تمكين المرأة وريادة الأعمال** بالتعاون مع إدارة التنمية الثقافية بوزارة الآثار والسياحة عبر برنامج زووم يوم الأحد ٦ فبراير ٢٠٢٢.



استقبال الخريج الباحث/ **أحمد حمزة** عضو وحدة البحث ومتابعة الدوريات الأكاديمية **بالأزهر الشريف**، الكاتب الصحفي/ **علاء ثابت** رئيس تحرير جريدة الأهرام في زيارة تعريفية بإحدى مجهودات الأزهر الشريف في تنمية المجتمع الأكاديمي والثقافي، من خلال وحدة الرصد والمتابعة للأكاديمية الغربية، وما ينشر فيها في "مجالات العلوم الإسلامية والأديان والعلوم الإنسانية". وقد أشاد الباحثون برعاية فضيلة الإمام الأكبر ومستشاره العلمي لهذا المشروع، وهو تعاون بين الأزهر الشريف والمراكز الثقافية (البريطاني والفرنسي والألماني) بمصر.

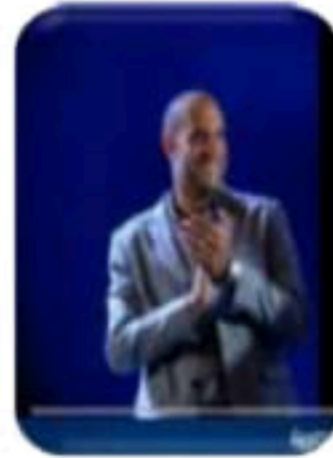


شارك الخريج الكاتب/ **وائل مقلد** بمعرض القاهرة الدولي للكتاب في دورته الـ ٥٣ بكتاب "عفو أنت أكبر من الصفر" بجناح دار المعارف، وقد تواجد يوم الجمعة ٤ فبراير ٢٠٢٢؛ للتوقيع على نسخ الكتاب المباعة.

## • أنشطة مجلس الخريجين فبراير ٢٠٢٢:



- عقدت **الجلسة الرابعة** من سلسلة **التداوي بالكتابة** التي يقدمها المجلس، وذلك عبر برنامج زووم بتاريخ ١٤ فبراير ٢٠٢٢، وقدمت الجلسة كالعادة **الكاتبة/ مروة رشدي**.



تم انتخاب الخريج المهندس/ **محمد الدلال** المدير التنفيذي لـ "تكني لريادة الأعمال والابتكار"، كنائب رئيس البرامج في لجنة ريادة الأعمال في المنظمة العالمية لمهندسي الكهرباء والالكترونيات "IEEE" وهي أكبر منظمة هندسية على مستوى العالم، ويعتبر **الدلال أول مصري وعربي** يفوز بهذا المنصب في تاريخ المنظمة.



- عقدت جلسة توعية قانونية بعنوان "إجراءات وموقف توفيق أوضاع الجمعيات وفقاً للقانون الجديد" عبر برنامج زووم يوم الاثنين ١٥ فبراير ٢٠٢٢، وقدمها المحامي الأستاذ / **إيهاب راضي**.



أجرى الخريج الصحفي/ **محمد ماهر** حواراً مع الجنرال **جون ريموند** قائد القوات الفضائية الأمريكية بجريدة "المصري اليوم" بتاريخ ٧ فبراير ٢٠٢٢، ويُعد هذا الحوار أول حوار مع وسيلة إعلامية عربية، ودار الحوار حول الأسباب الحقيقية وراء إنشاء قوة الفضاء الأمريكية.

يسعدنا دائما التواصل معنا  
لتلقي مشاركتكم في النشرة الشهرية  
فلا تترددوا

