

نشرة الخريجين

نشرة شهرية يصدرها مجلس الخريجين لترويج أنشطة المجلس وإنجازات الخريجين



أخبار
الخريجين

عدد الاحتفالات

5

يوليو 2020

الإصدار الخامس

جميع الآراء في النشرة مسنولة كاتبها

ماحمد حمدي:

في إطار الاحتفال بعيد الاستقلال الأمريكي، قدم محاضرة بالركن الأمريكي تعكس زيارته لولاية يوتا الأمريكية وتناقش مع الحاضرين في الدروس المستفادة من الزيارة.

• **سمر عبد الفتاح:** في إطار الاحتفال بعيد الاستقلال الأمريكي، قدمت محاضرة بالركن الأمريكي تعكس زيارتها لولاية نورت كارولينا الأمريكية وتناقش مع الحاضرين في الدروس المستفادة من الزيارة.

• **سيفلينا حنين:** في إطار الاحتفال بعيد الاستقلال الأمريكي، قدمت محاضرة بالركن الأمريكي تعكس زيارتها لولاية هاواي الأمريكية وتناقش مع الحاضرين في الدروس المستفادة من الزيارة.

• **غادة نصر:** في إطار الاحتفال بعيد الاستقلال الأمريكي، قدمت محاضرة بالركن الأمريكي تعكس زيارتها لولاية تيكساس الأمريكية وتناقش مع الحاضرين في الدروس المستفادة من الزيارة.

• **فيليان نيب:** قدمت محاضرة عن التلويح الفلج بالركن الأمريكي، كما بدأت بيع منتجات الحرف اليدوية من وأصالح الأسر المتضررة من الكورونا من خلال جمعية كاريزما آرتس.

• **محمد السنوسي:** وفر فرصة التعبير التمثيلي للأطفال على مسرح الأقصر مع الكلب يعقوب الشاروني.

• **منى نوم نندن:** فاعليات (انت بطول فيلك) حيث يتم تقديم نسلج مهمة استحضرت التغلب على التحديات والصعوبات التي واجهتها.

العيد في الولايات المتحدة
بقلم أحمد حمدي

يلقي العيد من المسلمين والعرب أعياد الفطر والأضحى في الولايات المتحدة الأمريكية كل عام. وبينما يلقي المسلمون أيام العيد مع أصدقائهم وأسرهم، يواجه بعض الوافدين وخاصة الطلاب الجدد صعوبة في أول عيد يلغونه هناك. ولتغلب على ذلك، يلقي معلم المسلمين صباح العيد في المساجد والمراكز الإسلامية حيث يصلون العيد ويلتقون الأصدقاء للتجمع والاحتفال بهذه المناسبة.

أما في عيد الأضحى، فهدك الكثير من المسلمين وخاصة المقهيين حريصون على تلبية مناسك الأضحية ويقتلي بأحد الكثير منهم إلى بعض المزارع للتضحية بشاة أو بقرة وتوزيعها على المسكين والأقارب والأصدقاء. أما بعد ذلك، فيحرص المحتفلون على التجمع مع أصدقائهم العرب أو المسلمين لثلاثة أيام وأصدقائهم الأمريكيين الذين ينضمون للاحتفال أحياناً. وقد يتجمع العيد من الأصدقاء لتناول الإفطار والعداء والاحتفال في أحد الحدائق أو الشوارع حيث يتجمعون ويشرون اللحم ويحتفلون بأجواء العيد كما يلغونها في بلادهم بما في ذلك الاتصال بآسرهم. ونظراً لتعدد الولايات المتحدة بحرية العبادة، لا يواجه الكثير من الطلاب صعوبة في الاحتفال بالعيد وإن تزامن مع التزامات دراسية حيث من فهم طلب تأجيل تلك الالتزامات للاحتفال بتلك المناسبة النبوية.

كيف تهيئ أطفالك لعيد بلا خروجات
بقلم دميانه خليل

العيد بالنسبة للأطفال ملئ من مختلف أهم ما يميزه هو الحصول على العذبة وشراء ملابس العيد والفسحة، وهو ما سيفتقد الطفل هذا العام بسبب كورونا والإجراءات الاحترازية لتحد من انتشارها، الأمر الذي يتطلب من ولي الأمر تهيئة أطفاله لاستقبال العيد بدون خروجات، وملابس جديدة، وألعاب. مع حلول العيد والتفكير فيه في خضم ذروة جائحة كورونا، تنور في ذهننا أسئلة كثيرة، وأهمها كيف سنقضي أيام العيد؟ هل سنشعر ببهجة؟ هل أطفالنا سيتقبلون فكرة قضاء العيد بالمنزل؟ هل سنتري ملابس العيد؟ هل سنتأور و نعطى العذبات؟ فكل هذه الأسئلة تنور في ذهننا كلما اقتربنا من العيد. ويمكن أن تأتي الإجابات بـ"نعم" فيمكننا أن نفرح ونلغى العيد ولكن بشكل جديد، وبدلاً من أن نخرج إلى المولات والسينات والنظام والكافيهات والحدائق يمكننا أن نجعل منزلنا إلى منزلنا صغير.

وباء كورونا رب صارة بافقه
بقلم أميرة فوري

تطلق تلك العبارة المتكررة على الأوضاع في مصر في الفترة الأخيرة إثر نشي فيروس كورونا في ظل القيود التي فرضها انتشار الفيروس على المجتمع المصري من إغلاق وحظر، ثم بعد لتواطن المصري خبز سوى المكوت في المنزل مع أسرته، مع التوجه إلى إعادة البناء العائلي بدلاً من قضاء وقت الفراغ في الكافيهات أو برفقة الأصدقاء مما ساعد على تحسين الحالة النفسية للمواطنين الذين يشعرون بالملل والاكتئاب نتيجة سلجيات كورونا. وبعد الإحلال عن تخفيف قيود التنقل وفتح بعض الأماكن السياحية شجع ذلك عدد كبير من المصريين على وضع خطط جديدة لاستفادة بالوقت، وكسر الحاجز النفسي عن طريق السفر والاحتام بالسياحة الداخلية. كما لعب التحول التكنولوجي في ظل جائحة كورونا الذي أصبح جزءاً أساسياً من حياتنا اليومية نورا كبيرا في التكيف من سلجيات كورونا، من خلال تقارب اجتماعي وعلمي واقتصادي وعلمي عبر وسيط شبكي، حيث كان هناك العديد من التطبيقات التي لاقت إقبالاً كبيراً في هذه المرحلة مثل تطبيق Zoom الذي يتيح إجراء المكالمات والفيديو الجماعي، وهذا ساعد في المستقبل على تسريع عمليات البحث العلمي والتطوير والاستثمار في هذه التكنولوجيات، والاحتام عليها بصور أكبر من ذي قبل حيث أثبتت كفاءة في ظل أزمة كورونا.

Alumni TV

قدم 5 فيديو للتوجيه بالآثار النفسية لكورونا، أحدها خريجو برنامج الزائر الدولي في إطار الاحتفال بمرور 80 سنة على إطلاق البرنامج.

في انتظار
مشاركاتكم
ومساهماتكم

